

# „JONGLIEREN & ZIRKUSKÜNSTE“

**KOSTEN: 4.-** pro Kind / Unterrichtseinheit

Oder : 7.-€ pro Kind / 2 Unterrichtseinheiten

**ODER: 6.-/Kind / 2 Unterrichtseinheiten bei 2 Klassen gemeinsam!**

Zirkuskunst in der Schule, und jedes Kind wird selbst zum Artisten. Seit mehreren Jahren sind wir nun bereits in den Schulen und Unterrichtsinstitutionen in ganz Österreich unterwegs. Der Erfolg gibt diesem Projekt recht.

„Jonglieren und Zirkuskünste“ spricht das Interesse der Teilnehmer voll und ganz an.

Die Liste der dabei geförderten Eigenschaften liest sich wie ein Querschnitt durch ein trainingswissenschaftliches Gesamtwerk: Gleichgewicht, Gesamtkoordination, Geschicklichkeit, Konzentration, Achtsamkeit, Augen-Hand-Koordination, Peripheres Sehen, Rhythmisierungsfähigkeit, Koedukativer Unterricht, Prozessorientiertheit, Beweglichkeit, ... um nur die wichtigsten Eigenschaften zu nennen, die dabei angesprochen und verbessert werden.



Christian  
Michal

In dieser Zirkus - Erlebnisstunde erfahren die Teilnehmer Ihren Körper und Ihre Geschicklichkeit neu. Auf die ersten Kennenlernerlebnisse folgt die Freude und der Enthusiasmus, wenn etwas wirklich gelingt (und etwas gelingt immer!). Das Selbstvertrauen steigt, es macht Spaß und man wird immer besser und geschickter.

„Jonglieren und Zirkuskünste“ leistet einen wertvollen Beitrag zur Schulung der Koordinativen Fähigkeiten und des Körpergleichgewichtes, soll aber auch wettbewerbsfreie körperliche Herausforderung, sowie spannendes Erlebnis sein und Spaß machen. Durch die Natur und die Vielfalt der Sache kann jeder mitmachen. Egal ob man sich alleine, zu zweit oder in der Gruppe beschäftigt; Erlebnis, Erfahrung und Freude sind garantiert.

Dem Alter der Teilnehmer entsprechend stellen wir Bewegungskünste aus dem Themenbereich “Zirkus”, insbesondere der Gebiete “Jonglieren” und “Äquilibristik” vor, die anschließend unter unserer Anleitung nach Lust und Laune erlernt und ausprobiert werden können! Wir bringen die Geräte mit, bauen den Turnsaal in eine Arena um und los geht’s. Wir jonglieren mit Tüchern, Bällen, Ringen, Keulen; alleine, zu zweit oder in der Gruppe, spielen mit dem Diabolo, dem Devil-Stick, dem Jonglierteller oder den Zigarrenkisten, versuchen uns im Einradfahren und Stelzengehen, balancieren auf dem Seil, auf der Laufkugel oder dem Rola Bola und wagen uns schließlich bei Bedarf auch noch auf das Trapez. Für jeden ist etwas dabei, vor allem Spaß und Freude!



## FREUDE AM LEBEN DURCH BEWEGEN!

Weitere bewährte Angebote: **SPIELFESTE, KLETTERN, AKROBATIK, GLEICHGEWICHT, BRETTSPIELE!**